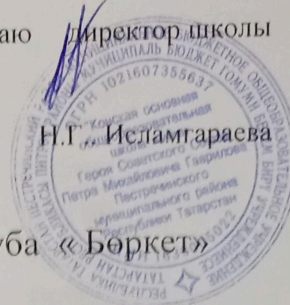


Утверждаю

Директор школы



ПЛАН работы школьного спортивного клуба «Боркет»

<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных часах.</li> </ul>	<p>До 1 сент.</p> <p>до 15 сент.</p> <p>Ежедневно.</p> <p>Ежедневно.</p>	<p>Администрация</p> <p>Кл. руководит.</p> <p>Учит .физк.</p> <p>Учителя</p>
<p>2 Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни».</p>	<p>До 15 сент.</p> <p>До 15 сент.</p> <p>Еженедельно</p> <p>В теч. года.</p>	<p>Кл. руководит</p> <p>Уч. физкульт.</p> <p>Кл. руковод. Уч. физкульт.</p> <p>Кл. овод.</p>

3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные соревнования</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• лыжные соревнования (кросс) лыжные</li> <li>• соревнования (эстафета) турнир по</li> <li>• настольному теннису волейбольные игры</li> <li>• «зарница» легкоатлетический пробег</li> <li>• президентские состязания соревнования</li> <li>• внутри классов и спортивной секции</li> </ul>	<p>Сентябрь Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Январь Февраль Апрель Март Апрель Апрель Апрель В теч.года</p>	<p>Учит, физк.  Учит. Нач.кл.</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осенний кросс</li> <li>• к бок по тбол</li> </ul>	<p>В теч.года (согласно</p>	<p>Учит. физк-ры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• туристический слет</li> <li>• лыжные соревнования (открытие)</li> <li>• Быстрая лыжня</li> <li>• Лыжная эстафета</li> </ul> <p>Закрытие лыжного сезона</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 этап кубка по туризму 3 этап кубка по туризму</li> <li>• Веселые старты</li> <li>• Безопасное колесо</li> <li>• Эстафета</li> <li>• Легкоатлетический пробег 1 этап</li> <li>• Зарницы</li> </ul> <p>3 этап Зарницы</p>	<p>плану спортивных мероприятий в районе).</p>	
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек»</li> </ul>	<p>В течении года.</p>	<p>Кл. руковод.</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</p> <p>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Приглашать родителей на спортивные мероприятия. Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.</li> </ul>	<p>Род. собрания</p> <p>В теч. года</p> <p>В теч. года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Кл. руков-ль</p> <p>Учит. физ-ры</p> <p>Кл.рук-ль</p> <p>Мед.раб-к.</p> <p>Кл.рук-ль</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Уч. физ-ры</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Спорт. актив</p> <p>Уч. физ-ры</p> <p>Спорт. актив</p>